



Olivas Machacadas

Estudios Bíblicos del Ministerio de Mujeres



Región Mesoamérica
Carpeta 2024

**MANDA A LOS ISRAELITAS QUE TE TRAIGAN ACEITE PURO DE
OLIVAS MACHACADAS PARA EL ALUMBRADO, PARA HACER ARDER
LA LÁMPARA CONTINUAMENTE.**

LEVITICO 24:2



Bienvenidas amigas,

¿Alguna vez, ante las vivencias que experimentas, te has sentido como que estás siendo machacada en un mortero? Quizás es una imagen fuerte, pero en muchas ocasiones las mujeres pueden sentirse que están siendo molidas de tanto quebranto, sufrimiento y dolor. En mi caso, siempre que he experimentado quebranto, he

orado al Señor que me muestre el resultado, porque algún bien Él hará y yo he creído que su propósito se cumplirá en mí (Romanos 8:28).

Dice en Levítico 24:21 Manda a los hijos de Israel que te traigan para el alumbrado aceite puro de olivas machacadas, para hacer arder las lámparas continuamente. Los israelitas hacían dos tipos de aceite de olivas, uno que era para todo uso, más económico y de menor calidad; y otro que era exquisito y fino. Para la luz del tabernáculo, se ordenó al pueblo que usara únicamente el aceite puro ese muy fino y que había sido de olivas machacadas de la primera vez.

No puedo evitar ver una imagen de Jesús en esto, siendo molido como oliva en el huerto de Getsemaní (el lugar de la prensa de olivas machacadas), sometido al Padre y expresándole: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú (Mateo 26:39). ¿Si Jesús pasó procesos difíciles cuánto más pasaremos nosotras? Si Jesús continuó adelante fiel, nosotras podremos continuar adelante fieles a Dios también, pues contamos con la ayuda de su Espíritu. Cuando tienes a Cristo reinando en tu corazón, eres hecha nueva creación de Dios y su Espíritu Santo te fortalecerá y guiará en medio de cualquier situación. Habrá crecimiento en el proceso (aunque haya momentos difíciles en el camino), y podemos confiar en que Dios ha encendido su luz en nuestros corazones para que alumbremos al mundo con su pureza y santidad.

La serie de Estudios Bíblicos para Mujeres Naz para el año 2024 nos dirige a la Palabra del Señor y a su enseñanza para todas las etapas de la vida y que “como olivas machacadas” podamos continuar hacia la madurez espiritual; victoriosas para que Dios se agrade de nosotras mientras continuamos haciendo su obra.

Estoy sumamente agradecida del Señor y de un grupo de hermanas muy especiales de diferentes países de la Región Mesoamérica que han formado parte de este proyecto aportando un estudio bíblico cada una, para la serie “Olivas Machacadas”, esperamos que sea de mucha bendición a sus vidas. Dios les bendiga hoy y siempre.

Con mucho cariño,

Marta



¹ Ver también en: Exo. 27:20, 29:40; Num. 28:5; 1 Rey. 5:11

GUÍA PARA ESTUDIO INDUCTIVO- DNI

OBSERVACIONES	¿Observar qué? <ol style="list-style-type: none">1. Autor2. Propósito3. Destinatarios4. Otros detalles como año, lugar, etc.	BUSCA EVIDENCIA EN LA BIBLIA
INTERPRETAR	¿Interpretar qué? LA PALABRA DE LA BIBLIA <ol style="list-style-type: none">1. Fieles al contexto2. Interpretar lo que los destinatarios originales entendieron.3. Lo que el Espíritu Santo inspiró.4. Buscando intertextualidad (qué dicen del tema otros textos bíblicos)5. Buscando antecedentes bíblicos- que textos preceden este texto o principio bíblico.	Resultado será UNA SOLA INTERPRETACIÓN Bíblica
APLICACIÓN	¿Aplicar qué? <ol style="list-style-type: none">1. ¿Cómo puedo aplicar esta verdad a mi vida hoy?2. La aplicación es: personal, práctica y alcanzable.3. La aplicación es la convicción del Espíritu Santo de acuerdo a lo que Él inspiró.	Se puede aplicar De varias maneras



JUEGOS Y DINÁMICAS:

I. CAJITA DE PREOCUPACIONES

Objetivo: Identificar aquellas situaciones que más nos están afectando y por las cuales sentimos gran preocupación para compartirlas con el Señor y orar unas por las otras.

Materiales: Una caja de zapatos forrada con papel bonito, o un cofrecito, hojas de papel y lápices, grabador y música instrumental, cesta o bandeja decorada, bolsita con caramelos

Procedimiento:

1. Coloque las hojas de papel y los lápices en una bandeja o canasta femeninamente decoradas.
2. Después de dar la bienvenida a las participantes explique que la caja o cofre la llamaremos "La Cajita de las Preocupaciones". En ella vamos a depositar nuestras mayores preocupaciones que nos están afectando en este momento. Explique que todas pasamos por momentos difíciles y que muchas veces no tenemos con quién compartir esas preocupaciones y mucho menos orar por ellas con otras personas.
3. Anime a las participantes a tomar una hoja y un lápiz para escribir su preocupación a Jesús. Mientras escriben coloque una música instrumental suave de fondo de manera que puedan estar más a relajadas y felices. A medida que van terminando deben colocar las hojas en la cajita o cofre.
4. Forme grupos de 6-8 personas y entregue una bolsita con la misma cantidad de caramelos de manera que haya uno para cada persona. Déle unos cinco minutos para que en cada grupo se distribuyan los caramelos y con ellos en las manos cada persona debe decir en qué forma Jesús ha endulzado su vida a pesar de las preocupaciones y los problemas que pueda tener en la actualidad.
5. Finalicen con una oración de intercesión por todas las preocupaciones y asegure a las participantes que "nuestro dulce Jesús tiene cuidado de nosotros y nos ayudará con esas preocupaciones".

II. TRES PREGUNTAS:

En la dinámica rompehielos de las tres preguntas, cada participante debe escribir tres preguntas interesantes que quisiera hacer a algún miembro del grupo, este luego tendría unos 3 minutos para responder.

III. COMPAÑERAS DE ESTUDIO BÍBLICO:

Pueden asignar o escoger una compañera a cada mujer y unidas darán continuidad al estudio bíblico que han realizado. Unidas pueden profundizar en la Palabra de Dios, pueden buscar principios teológicos dentro de los temas estudiados y pueden descubrir cómo Dios les ha hablado a sus vidas. Luego testifican en las reuniones.



Tema: RUT EJEMPLO DE UNA MUJER PROCESADA

Versículo Clave: JEREMIAS 29:11

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis

Oración:

Señor Jesús muchas gracias por tu amor y misericordia para mí, hoy quiero agradecerte por tu propósito para mi vida, te doy gracias por los procesos por que sé que tus pensamientos son de bien para darme un futuro glorioso, ayudadme en cada uno de ellos para no desenfocarme de tu propósito, ayúdame a ser obediente, así como lo fue Rut, a dejarme guiar por tus palabras para que yo pueda disfrutar de ese futuro glorioso que tú tienes para mí. Hoy más que nunca te necesito para vivir una vida que a ti te agrade, muchas gracias, señor en el nombre de Jesús amén.

Señor, te agradezco que te encanta hacer cosas extraordinarias a través de personas comunes como yo. Enséñame a entregarme fiel a tu voluntad. ¡Libérame de cualquier limitación que yo, otros o el enemigo haya puesto en mi vida y que me haya alejado de los grandes planes que tienes para mí, para que pueda despertar y levantarme para resplandecer la gloria del Señor! Amén.

Introducción al libro de Rut y su contexto histórico:

El libro de Rut es una historia de amor que ocurrió durante el tiempo de los jueces. Nos da un cuadro excelente de la vida y las costumbres de esos días. La historia está narrada en una forma tan curiosa e interesante que uno parece ver a los personajes cuando aparecen en la escena. El pasaje de 1:16, 17 es uno de los más hermosos de toda la literatura. Rut fue bisabuela de David, por lo tanto, ella perteneció al linaje terrenal de Cristo. (Mateo 1).

Es la historia de una viuda moabita que, tras suscitarse una serie de desgracias, se traslada con su suegra a Belén debido a una hambruna en la región, y deja atrás a su familia de origen. La situación de ambas mujeres transcurre en la oscura y dificultosa época de los jueces en Israel, lo cual resalta

aún más la conducta y los valores exhibidos por Rut, una adoradora del verdadero Dios y devota fiel al único Señor

Para reflexionar: (preguntas de transición)

¿Cómo se convirtió Rut en una mujer importante a través de su proceso?

Hay algunas enseñanzas puntuales que cada mujer debe de aprender de Rut en medio de un proceso

En primer lugar, le dijo adiós a su pasado. Rut era moabita, lo que probablemente implicaba que había crecido en un hogar donde el incesto y otro tipo de prácticas inmorales eran ofrecidas como sacrificio a dioses paganos. No tenía una historia familiar muy digna de contar. Posiblemente creció en un hogar donde lo normal era el abuso y el desenfreno. Y aunque su pasado no era muy bueno y pudo escudarse en algo como: “más vale malo conocido que bueno por conocer”, ella decidió darle un vuelco a su vida.

En segundo lugar, tuvo determinación, a pesar de la insistencia de su suegra decidió abandonar su pasado y continuar rumbo al propósito de Dios para su vida. Muchas mujeres eligen seguir a Cristo, pero no todas están dispuestas a tomar su cruz a diario. Muchas veces nos agarramos del Señor con una mano, pero con la otra sostenemos nuestro pasado. Tratamos de adorar a Dios, aun viviendo en Moab. Rut tuvo la determinación de dejar todo atrás y salir de opresión. Para ella Moab era su país, su historia familiar, para ti puede significar una relación, un hábito dañino, un trabajo a los cuales te estas aferrando cuando como a Rut los pensamientos y planes de Dios están más allá de tu Moab

En tercer lugar, tuvo una mentora. Rut encontró una mentora en Noemí. Dios no nos creó para ser seres ermitaños, al contrario, nos diseñó como seres gregarios. Para toda mujer en crecimiento espiritual es indispensable tener una mentora, alguien que le guíe y pueda acompañarle en este viaje y se encuentre siendo machacada como oliva, son esas mentoras que te ayudaran a dar lo mejor de ti misma, no rendirte y empujarte a ver el propósito de Dios cumplido en ti. Si no tienes una mentora, pídele a Dios que te ponga una en el camino. Rut nunca hubiese llegado a Belén si Dios no hubiese puesto a una Noemí en su camino, mucho menos hubiese conocido a Booz y se hubiesen casado.

En cuarto lugar, descubrió la misericordia de Dios. Rut descubrió la misericordia de Dios cuando estaba en los campos de Booz. Ella no tenía idea de lo bueno que era el Dios de Israel hasta que Booz y sus parientes demostraron generosidad con ella. Ella había escuchado de Dios por su suegra, pero ella experimentó su bondad en Belén. La única forma de conocer al Señor es pasando tiempo con Él. Debes convencerte de que Él está contigo y no en tu contra. Debes edificar tu confianza sobre la bondad de Jesús, sin importar el rigor del proceso, piensas que sus pensamientos para ti son de bien y no de mal a fin de asegurarte un futuro eterno.

En quinto lugar, Rut estaba desafiando la tradición al hacer esto. Además, ella estaba arriesgando su vida, las mujeres no paseaban normalmente por donde estaban los hombres y menos si estos estaban bebidos o en fiestas. Ella puso su confianza en Dios, y también confió en Booz, que era un hombre moral el cual la protegería. Se armó de gran valor y tomó su decisión, muchas veces nos dejamos traicionar por nuestra condición de ser mujer, hemos aceptado el estigma de que somos frágiles, en Rut encontramos el ejemplo de una mujer que desafió los paradigmas de su época, te animo a hacer lo mismo.

Reflexionemos:

Jeremías 29:11 nos recuerda el plan y propósito que Dios tiene para nuestras vidas. Se relaciona profundamente con la historia de Rut, ya que en ambas historias se revela el cuidado y la guía de Dios, incluso en medio de las circunstancias más difíciles.

En su historia, vemos cómo Rut experimenta pérdida, dolor y una sensación de incertidumbre al quedar viuda y tener que abandonar su tierra natal. Sin embargo, a lo largo de su travesía, ella confió plenamente en Dios y siguió adelante, creyendo que Él tenía un propósito mayor para su vida.

En Jeremías 29:11, leemos: "Porque yo sé los planes que tengo para ustedes, planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza". Este versículo nos asegura que Dios tiene un plan diseñado especialmente para cada una de nosotras, planes que nos llevarán a un futuro de plenitud y prosperidad.

Cuando Rut decidió seguir a Noemí y dejarlo todo atrás, no podía imaginar el futuro que Dios tenía preparado para ella. Sin embargo, su fe y obediencia la llevaron a encontrarse con Booz y a convertirse en parte del linaje de Jesús. Fue a través de sus circunstancias aparentemente difíciles que Dios obró para traer bendición y redención a su vida.

Esto nos enseña que, aunque nuestras circunstancias puedan ser desafiantes e inciertas, podemos confiar en que Dios tiene un propósito mayor en cada situación. Al igual que Rut, podemos confiar en su plan y seguir adelante con fe, incluso cuando no entendamos completamente lo que está sucediendo a nuestro alrededor.

Jeremías 29:11 nos impulsa a recordar que Dios tiene planes de bienestar y esperanza para nosotras, incluso cuando enfrentamos momentos de dificultad. En medio de nuestras luchas, podemos confiar en su fidelidad y providencia, sabiendo que su propósito para nosotras prevalecerá.

Así como Rut encontró su propósito y bendición al confiar en Dios, también podemos encontrar el propósito y la bendición de Dios en nuestras propias vidas. Al considerar la historia de Rut y reflexionar sobre Jeremías 29:11, somos animadas a caminar en fe y confiar en el plan divino que nos aguarda, sabiendo que Dios siempre tiene el control y que su propósito para nosotras es siempre bueno, esperanzador y lleno de promesas cumplidas.

Conclusión:

La historia de Rut es un hermoso testimonio de cómo la fidelidad y el propósito de Dios pueden manifestarse en medio de las pruebas y dificultades de la vida. Inspirada en Jeremías 29:11, Rut nos enseña que incluso cuando nos encontramos en un proceso de dolor, pérdida o incertidumbre, podemos confiar que Dios tiene un plan de bienestar y esperanza para nosotras.

Recordemos que Dios es un Dios de propósito y sus planes van más allá de lo que podemos ver o comprender. Incluso en medio de nuestras pruebas y procesos, podemos descansar en la promesa de Jeremías 29:11, sabiendo que Dios tiene un plan diseñado especialmente para nosotras, un plan que nos llevará a un futuro de plenitud y prosperidad.

En tiempos de dificultad, recordemos el ejemplo de Rut y confiemos en el plan de Dios. Cuando las circunstancias de la vida nos están machacando sigamos adelante con la fe y la esperanza de que produciremos el mejor vino mientras caminamos en obediencia y confiamos en Él, Dios trabajará en medio de nuestros procesos para traer bendición, restauración y cumplimiento a nuestras vidas. Confiemos en que Dios tiene un plan de bienestar y esperanza para nosotras, y seamos inspiradas por la historia de Rut a perseverar en nuestra fe, sabiendo que el final será mucho mejor de lo que podríamos imaginar.

Preguntas:

1. ¿Cómo te identificas con el personaje de Rut en el libro bíblico?
2. ¿Qué aspectos de la vida de Rut te inspiran a seguir adelante en momentos difíciles?
3. ¿Cuáles crees que son las lecciones que podemos aprender de la valentía y la determinación de Rut?
4. ¿Cómo crees que el ejemplo de Rut puede influenciar positivamente nuestra vida espiritual?
5. ¿Qué papel juega la lealtad y la dedicación en tu vida, y cómo se relaciona con la historia de Rut?
6. ¿Cómo aplicas el principio de buscar la voluntad de Dios en tu vida, al igual que Rut lo hizo al seguir a Noemí?
7. ¿De qué manera crees que la historia de Rut puede enseñarnos sobre el propósito divino en nuestras vidas?
8. ¿Cuál es tu perspectiva sobre la importancia de las relaciones familiares, basada en la relación de Rut con Noemí?
9. ¿Cuáles son las formas en las que puedes mostrar amor y compasión hacia los demás, como lo hizo Rut con Noemí?
10. ¿Cómo te anima la historia de Rut a confiar en Dios en todas las circunstancias, sabiendo que Él tiene un plan perfecto para tu vida?

Actividades:

1. Investiguen las historias de otras mujeres en la biblia que atravesaron por procesos y que al final se encontraron en el propósito de Dios para su vida.
2. Compartan la experiencia de tener una buena mentora y como esto les ha ayudado en procesos difíciles
3. En medio de una crisis, ¿cuáles son los campos y que frutos pueden recoger? (Enfóquese en el tipo de fruto que necesitan, si son espirituales o materiales para determinar el campo que debes ir.)



Tema: Un propósito superior
Por: Rev. Sharon Viquez¹, Costa Rica
Versículo Clave: Salmo 138:8

"El Señor cumplirá en mí su propósito. Tu gran amor, Señor, perdura para siempre; ¡no abandones la obra de tus manos! ".

Pregúntale al artista

Quizás el libro cristiano, después de la Biblia, que se ha vendido más, es "Una Vida con Propósito²" del pastor Rick Warren, posiblemente se debe al sugestivo título y la imperiosa necesidad que el ser humano tiene de entender para qué está aquí en la tierra.

Referente al propósito el autor indica que:

*"El propósito de tu vida excede en mucho a tus propios logros,
a tu tranquilidad, o incluso a tu felicidad.*

*Es mucho más grande que tu familia, tu carrera o aún tus sueños y anhelos más vehementes,
Si deseas saber por qué te pusieron en este planeta, debes empezar con Dios.
Naciste por su voluntad y para su propósito".*

-Rick Warren-

- ❖ Tú, te has hecho esta pregunta? sino es así, hoy te la hago yo, ¿para qué piensas que fuiste puesta en la tierra?

Cuando vemos una obra de arte, sobre todo si esta es abstracta, definitivamente tenemos que entender el pensamiento que tenía el pintor, y que hizo que la plasmara en un lienzo. Yo disfruto mucho escuchar los podcast donde los escritores de canciones explican el motivo por el cual compusieron alguna de sus obras. Saber ese significado, ese motivo, le da una nueva perspectiva a lo que vemos o escuchamos.

- ❖ ¿A quien tendríamos que preguntarle nosotras el motivo de nuestra existencia? ¿Quién es el artista que materializó este pensamiento en un ser humano?

Espero que tu respuesta coincida con la mía. El artista es Dios y sólo en él podemos encontrar el verdadero sentido de la vida.

Lee lo que dicen los siguientes versículos sobre el propósito por el cual Dios te ha creado: [Isaías 43:7,10](#), [1 Corintios 1:9](#), [Efesios 1:4-6](#)

¹ Esta lección forma parte del estudio de 6 semanas "Mujeres de Excelencia", desarrollado por el [Ministerio Transformadas](#), fundado por la [Rev. Sharon Viquez](#). Puede tener acceso a más recursos escribiendo a info@transformadas.net

² Libro [Una vida con propósito](#) en Amazon

Dios nos ha creado para tener comunión con él, para vivir para la alabanza de Su Gloria, para que lo conozcamos y tengamos comunión con él. Todo esto lo hizo desde antes de la fundación del mundo.

Antes de la fundación del mundo... WOW... Él sabía que el ser humano iba a desobedecer, pero desde el principio de la creación ya tenía predestinado el antídoto, reconciliarnos con él por medio de Cristo.

❖ ¿Qué sentimientos experimentas con esta afirmación? "Dios te amaba desde antes de la creación del mundo"

Nacida con propósito

El autor Max Lucado, tiene un libro cuyo título expresa muy bien el propósito para el cual estamos en la tierra, su libro dice: "No se trata de mí"³

"El verdadero propósito de la vida está fuera de nosotros, está en Dios. Ciertamente en nuestra estadía en este mundo hay metas y objetivos que queremos alcanzar, pero nuestra meta suprema, el motivo por el cual fuimos puestos en esta tierra es tener comunión con nuestro creador y vivir para sus propósitos".

Por eso debemos tener muy claro que el éxito, como lo describe este mundo, es diferente a como Dios lo ve.

❖ ¿Podrías identificar si existe diferencia entre el concepto de éxito que la sociedad tiene y la que como pueblo de Dios tenemos?

El éxito como propósito de vida, según lo promueve la sociedad es que no te quedes atrás, que seas la primera en todo, que te llenes de riquezas. Entonces las personas que viven bajo este modelo giran en torno a estos aspectos y alrededor de ello administran su tiempo, finanzas, talentos y en muchas ocasiones no les importa pasar por encima de la misma tierra u otras personas con tal de lograr la meta de la prosperidad, porque ese es su propósito, su significado de éxito.

Pero ¿cuál es el propósito del Reino? Esto lo aprendemos de [3 Juan 1:2](#)

El deseo de Dios es que usted y yo seamos prósperos, pero ¿Qué significa prosperidad para Dios?

El término "prosperado" que se indica en el texto anterior, significa en griego: "eudoo" y ese término se traduce como "Ir por el camino correcto".

Para Dios, el éxito o propósito de vida no se resume en la acumulación de bienes materiales. Lo que Dios quiere es que usted y yo andemos por el camino correcto.

³ Libro, [No se trata de mí](#), enlace a Amazon

Este pasaje de 3 Juan 1:2 deberíamos leerlo así:

“Amada, yo deseo que tú andes por el camino correcto en todas las cosas, y que tengas salud, así como andas por el camino correcto en tu alma”.

Este es nuestro propósito, esta es nuestra meta suprema “Andar en el camino correcto”, esa es nuestra misión, caminar en comunión con Dios y dejar que su Espíritu nos dirija hacia lo que es verdaderamente trascendental...**hacer su voluntad.**

❖ ¿Qué reacción y emoción despierta en ti, entender el término prosperidad según el concepto bíblico?

Qué te parece si personalizamos esta oración:

“Señor, yo _____ deseo andar por el camino correcto en todas las cosas, así como ando por el camino correcto en mi alma”

Amada amiga, ¿ya caminas por el buen camino? Has sido restaurada para tener comunión con tu padre. Haz de la palabra de Dios tu prioridad más importante y significativa para que puedas cultivar una mentalidad bíblica y asimiles su gran tema “La Soberanía divina en la redención de la humanidad”. esa gracia que te alcanzó a ti, se vuelve a la vez la tarea más importante que se nos ha confiado, anunciar las virtudes de Aquel que nos llamó de las tinieblas a su luz admirable. Cumplir con esa labor misional, debe ser lo que ocupe el primer lugar en nuestra vida. No cierres tu boca, anuncia las buenas nuevas mientras vas por el camino.

Vive el propósito de Dios

La palabra nos dice que tú y yo hemos sido restauradas para buenas obras (Efesios 2:10)

❖ ¿Podrías citar cuales son las buenas obras que Dios espera que realicemos?

Qué bueno que puedes identificar en la escritura estos principios de acción desde los cuales puedes manifestar públicamente tu compromiso con el propósito divino.

Déjame mencionarte tres aspectos que son mandato de Dios para sus hijos:

Génesis 1:28 : El cuidado de la creación.

El pasaje que acabas de anotar describe lo que se conoce como el mandato cultural, cuidar la tierra.

❖ ¿Cómo afectó el pecado el correcto cuidado de la tierra que debían realizar el hombre y la mujer?

A lo largo de la historia, los seres humanos hemos sido malos administradores de la tierra que Dios nos dio para nuestro beneficio, el salmista lo decía en el Salmo 8.

“Todo lo puso bajo nuestros pies”, pero no supimos cuidar la creación, tenemos altos niveles de contaminación del aire que Dios nos da, se ha perforado la capa de ozono por los mismos contaminantes generados por el ser humano, hemos contaminado los ríos, deforestado las montañas, nos preocupa el tema del cambio climático y se implora a las potencias mundiales que reduzcan la contaminación de Dióxido de carbono.

Todo lo anterior es un testimonio de que no hemos sido responsables con el mandato cultural.

Hoy nuestros niños están mucho más conscientes de la necesidad de cuidar el medio ambiente, mucho más que nosotros, y son ellos los que nos motivan a realizar pequeñas acciones individuales, que pueden traer grandes cambios globales.

- ❖ Menciona tres acciones concretas que puedes realizar para cumplir con el propósito divino de ser buenos administradores de la creación de Dios

Espero que puedas poner estas prácticas en acción. Romanos 8:19-23 nos indica que la creación gime por la manifestación de los hijos de Dios. Estas pequeñas acciones, pueden provocar grandes cambios. La creación entera espera que tú y yo cumplamos con el mandato que Dios nos ha dado de protegerla.

Mateo 22:36-40 Ama a Dios y a tu prójimo

AMA A DIOS. Cumplir con el gran mandamiento inicia con amar a Dios, ponerlo a él en el lugar que le corresponde, en el centro de nuestra vida. Todo gira en torno a él.

Jesús tenía claro que su propósito en la tierra era glorificar el nombre de su Padre. Por tanto, el propósito de Dios para nosotras es exactamente el mismo, darle el Honor a Dios y recordar, continuamente, que la vida cristiana se trata de exaltar la gloria de Dios, no es que Dios existe para nosotros, sino que nosotros existimos para EL.

Pero este mandato de Dios tiene una segunda parte, el llamado a amar a nuestro prójimo, y nuestro prójimo incluye al que de igual manera me ama, pero también a aquel que no necesariamente es de mi agrado o yo del suyo.

- ❖ Comenta como esta afirmación afecta la manera en la que te deberías relacionarte con aquellos que no son de tu agrado o que tú no eres de su agrado.
- ❖ Cómo te desafía lo que se menciona en el pasaje de 1 Juan 4:20

Si te das cuenta, la vida del creyente se trata de manifestar el amor, pero no el amor propio que es tan limitado, sino el amor de Dios. ¿Es esto posible?

- ❖ Que te enseña el pasaje de Romanos 5:5

Dios te ha equipado para esta tarea, mira las cosas con las que has sido bendecida, según Gálatas 5:22

Mateo 28:19-20: Vive la Gran Comisión

Cumplir con el propósito divino lo hacemos mientras vamos por el camino reconociendo el señorío de Dios sobre nosotros, siendo buenas mayordomas de su creación, amando a nuestro prójimo. Esto definitivamente es vivir el evangelio.

Me hace recordar la frase que se le atribuye a San Francisco de Asís que dice:

*"Prediquen el evangelio en todo tiempo
y de ser necesario usen palabras"*

Hay un tercer mandato dado por Dios a sus hijos, que es parte del propósito para el cual hemos sido redimidos y por el cual estamos en esta tierra, vivir la gran comisión, haciendo discípulos a imagen de Cristo.

El evangelio es un estilo de vida, le gritamos al mundo nuestra fe cuando los demás no solo escuchan, sino que nos ven vivir la palabra, cuando nos ven vivir la ética del amor a nuestra vida.

Una vida que vive el propósito de Dios respalda la proclamación del evangelio. Vivimos en una época que demanda congruencia de vida del portador del mensaje de esperanza.

Damos testimonio de nuestra fe por medio del servicio desinteresado, por los actos de bondad. A lo mejor tu misma citaste esto al inicio de este material cuando te pregunté cuáles eran las buenas obras para las que fuiste creada.

Querida amiga, tus actos de bondad, son una oportunidad para la evangelización. Alguien se detendrá y te preguntará ¿Por qué haces esto? y esta será la maravillosa oportunidad para dar testimonio de quién eres, de tu propósito, de tu fe.

❖ Te ha pasado que alguien ya te dijera ¿por qué haces esto? y has aprovechado ese espacio para compartir tu fe. Comenta lo sucedido.

No se trata de ti

Hemos explorado juntas que nuestro paso por esta tierra se trata de Dios y de ser sus representantes en esta tierra, cuando nosotros nos enfocamos en vivir para Su Gloria, él permite que nuestras metas personales también se alineen a su voluntad.

No te olvides, Él nos lo dijo

Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, entonces todas estas cosas les serán añadidas.

Mateo 6:33

¿Estás lista para hacer tuyo el propósito de Dios en tí? y decir como Pablo:

He sido crucificado con Cristo, y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Lo que ahora vivo en el cuerpo, lo vivo por la fe en el Hijo de Dios, quien me amó y dio su vida por mí.

Gálatas 2:20

Estoy segura, que no te arrepentirás si finalizas diciendo:

"Señor, cumple tu propósito en mí"

Salmo 138:8

Tema: TOMANDO MI CRUZ

Por: Hna. Marena González Ortíz

Versículo clave: Mateo 16:24 (RVC)

24 *A sus discípulos Jesús les dijo: «Si alguno quiere seguirme, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame.*

Oración: Querido Dios,

Hoy te agradezco por una nueva mañana y por un día más de vida. Gracias porque me has escogido y me has hecho tu hija. Te doy gracias por las obras que haces en mí y por transformarme en una nueva persona. Hoy te pido que continúes haciendo tu obra en mí y que trabajes en mi corazón. Abro mi mente y mi corazón a lo que me tienes que decir con la Palabra de hoy. Quitá todo lo que no es de ti y edifica mi corazón. Quiero aprender más de ti y de tu Palabra. Te amo y te adoro con todo lo que hago y con todo lo que soy. En tu nombre oro, amén.

Introducción:

En los Evangelios, vemos un sinnúmero de personas que tenían el grande deseo de seguir a Jesús. Muchos admiraban su manera de hablar o de tratar a la gente, mientras que otros se asombraban de sus milagros. Sin embargo, no todos querían seguir a Jesús por quien Él era realmente. No todos querían seguir a Jesús porque era el Rey de reyes, Hijo de Dios. Por esta razón, Jesús estableció firmemente lo que se requería para ser su discípulo. El que cumpliera con este requisito, sería realmente un discípulo verdadero y fiel de Jesús.

Contexto:

Al estar con sus discípulos en Cesarea de Filipo, Jesús tuvo una conversación con sus discípulos donde le hizo una pregunta muy importante: “¿Quién dicen ustedes que soy yo?”. Pedro le contestó: “¡Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente!”. Jesús se le mostró a los discípulos de una manera especial. Luego de eso, Jesús toma un momento para anunciar su muerte a los discípulos. En esto, le explicó a sus discípulos su misión y su propósito como Cristo, Hijo del Dios viviente y este propósito era morir en la cruz. Sus discípulos se alarmaron y se escandalizaron, pensando que la declaración que había hecho Jesús era una ridiculez. No obstante, Jesús les enseñó lo siguiente:

Para reflexionar:

“Si alguno quiere seguirme, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame.” Ya Jesús les había explicado Su propósito y su identidad como Mesías, pero con esta enseñanza, les explicó cuál era su propósito y su identidad como discípulos. ¿Qué tenía que ver el propósito de Jesús con el propósito de discípulos?

El diccionario de Oxford define un discípulo como “una persona que sigue, recibe y defiende las enseñanzas, doctrinas y métodos de un maestro”. La misión de Jesús era una: salvar a la humanidad del pecado. Por lo tanto, esta misión requería que alguien pagara por el precio del



pecado, el cual era la muerte. Jesús estuvo dispuesto a morir por la humanidad, para que esta pudiera vivir libre de pecado y limpia por Su sangre. Así que era necesario que un discípulo real de Jesús siguiera esta misión y esta enseñanza: la humanidad necesita ser limpia por la sangre de Jesús. La misión de los discípulos era la misma de Jesús. Pero la parte crucial de esta misión, era que para poder seguirlo a Él, ellos tenían que ser limpios por la sangre de Jesús, muriendo a sí mismos y siguiendo a Jesús aun con las cargas del pecado y del mundo encima. Si Jesús cargó la cruz que contenía todo el pecado del mundo, sus discípulos debían seguirlo cargando sus cruces también. El seguir a Jesús hace que su misión se convierta nuestra también. Compartimos con Él lo que Él quiere hacer con la gente y caminamos con Él mano a mano. Trabajamos cada día para que la gente conozca de las Buenas Nuevas, aún cargando nuestra cruz.

¿Cuál es mi cruz?

Cuando nosotros seguimos a Jesús, muchas veces lo queremos seguir porque Él hace milagros y por su manera de hablar. Pero hoy Jesús te llama a trascender y a seguirlo de manera real y sincera, cargando tu cruz. La cruz que cargas puede ser diferentes cosas. Puede ser el desprecio del mundo, puede ser una familia inestable, una situación económica, los estudios, etc. Cuando cargas con esa cruz y sigues a Jesús, esa carga se hace liviana, porque caminas junto a Él.

“Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para su alma; porque mi yugo es fácil, y mi carga es liviana.”(Mt.11:29-30). Al ser discípulos de Jesús, hayamos descanso aunque estemos cansados del camino. Aunque nos encontremos con aflicciones en el camino, Jesús nos ayuda a cargar con ellas y nos acompaña en cada paso.

Conclusión:

Jesús quiere que lo acompañemos en su misión. Por eso es necesario que lo sigamos en sinceridad, dispuestas a hacer lo que Él nos mande. Aunque sea difícil, cargar nuestra cruz y seguirlo es lo que nos llevará a Él y en Él, encontraremos la vida eterna. Mujer, Jesús hoy te llama a que lo sigas, porque ese es tú propósito. Hoy Él te llama a hacer tuya Su misión y a que procures imitarlo. Él estará contigo, sin importar la cruz que cargues. Él camina contigo aun cuando tus piernas fallan y te levante cuando no te puedes levantar por ti misma. Sin importar la situación que estés pasando, opta por Jesús y síguelo. Ya Él cumplió Su propósito. Ahora Él quiere cumplir ese propósito en ti.

Preguntas:

I. Contenido

1. ¿Qué le reveló Jesús a sus discípulos que era su misión como Hijo de Dios?
2. ¿Qué significaba la cruz en los tiempos de Jesús? ¿Qué función tenían las cruces?

II. Discusión

1. Identifica cuál es tu cruz hoy. ¿Qué cosas te afligen?
2. ¿Cómo puedes vivir, compartiendo el propósito de Jesús?
3. ¿Cómo te ha acompañado Jesús en los momentos difíciles?



Tema: RENOVANDO LAS FUERZAS

Por: Rvda. María Antonia Ponce

Versículo Clave: Isaías 40: 29 NVI: Él fortalece al cansado y acrecienta las fuerzas del débil.

Oración:

Amado Padre Jehová, nos acercamos hasta el trono de tu gracia, en el nombre de tu Hijo Jesús, para darte las gracias por renovar nuestras fuerzas, por darnos refugio en momentos de cansancio, dolor y lágrimas. Por favor cuida del corazón que desfallece y levanta las manos caídas, endereza los pies cansados para que no se salgan del sendero de la gracia, amen.

Introducción

El cansancio, falta de energía, o sea la fatiga, es el resultado de esfuerzos físicos y-o mentales, enfermedades, accidentes, crisis laborales o en el hogar, entre otras causas, que pueden llevar al ser humano a un estado extenuante, desmotivar, poner ansiosa a la persona y hasta causarle depresión.

Contexto:

El libro de Isaías escrito por el mismo profeta Isaías, Profeta mayor que recibe el llamado de Dios para ir y anunciar a los gobernantes y al pueblo de Dios, de las consecuencias del pecado.

Entre los aspectos que se destacan en este libro, está la incursión de los Babilonios, quienes se llevan cautivos a los judíos. Dios permitió que eso sucediera, para enseñarle a su pueblo y a todas las generaciones venideras, que Dios no se complace con la maldad y que toda mala acción tiene una recompensa. No solo se llevaron a las personas, sino que destruyeron el templo judío, asesinaron a mucha gente y dejaron a Jerusalén en ruinas.

Tan es el la abominación de Dios para Babilonia, que en Apocalipsis 17:5, EL Señor la llama LA MADRE DE LAS RAMERAS Y DE LAS ABOMINACIONES DE LA TIERRA.

El capítulo cuarenta (40) refleja el gran amor de Dios y la esperanza de una vida renovada, donde Dios será el padre para sus hijos amados.

Para reflexionar: (preguntas de transición:

¿Hay cansancio en su vida?

De hecho, si le hiciéramos esa pregunta a un grupo de mujeres, tendríamos un si rotundo; sobre todo el liderazgo sobre cuyos hombros cae el peso principal de llevar a los perdidos por el camino correcto y en donde en mucha iglesias el liderazgo de las mujeres no es bien visto. Si preguntamos a la esposa que está en un matrimonio donde hay abuso, maltrato, infidelidad; o si hablamos de este tema con una madre que está pasando por el dolor de tener un hijo enfermo, hijos desobedientes, o peor aún, delincuentes o que realizan prácticas sexuales no permitidas por Dios. Ante tales situaciones, veríamos el rostro de dolor de cada mujer que sufre una o varias de estas situaciones.

Pero al leer la porción que es tema de nuestro estudio, encontramos un rayo de esperanza, una luz en medio de las tinieblas de este mundo. Es la promesa de Dios, de un futuro mejor.

Dios nunca nos deja solas, y aunque pareciera que ya no quedan más fuerzas por continuar por el agobiante sol del desierto espiritual, llega la palabra de esperanza que

nos da nuestro Dios, cual rocío que refresca nuestra alma y hace florecer esa flor marchita que recobre vida.

Porque muchos no pueden salir del cansancio espiritual:

1. Creemos que por nuestras propias fuerzas podemos vencer los acontecimientos que llegan a nuestra vida y nos agobian.
2. No expresamos los sentimientos que nos causan desalentó.
3. No pedimos ayuda a otras personas.
4. Se nos olvidan las promesas de Dios.

Profundizando:

- Los mensajes de Dios para con su pueblo, eran de dejar el mal camino, y de las consecuencias del pecado.
- En Isaías 40: 29, Dios se compadece de los que sufren y da un mensaje alentador, sobre todos después de que el profeta ha recibió tantos mensajes de castigo para el pueblo de Dios.
- El igual que el pueblo desalentado, martirizado y sin esperanza humana, llega la palabra que le devuelve el aliento, y trae consigo la esperanza de una paz duradera.

Para reflexionar:

El mundo experimenta una de sus peores épocas, las personas están viviendo una vida desenfrenada, hay luto y dolor por todos lados, el caos es el pan de cada día.

Aunque es otro contexto al que vivían los Hebreos, hay mucho en común : la desobediencia a Dios, la idolatría, el egoísmo, la infidelidad, la mentira y la falta de amor , son los mismos parámetros con que se mide el amor y temor reverente a Dios , pero igual que el que Israel recibió la promesa de nuevas fuerzas, así nosotras tenemos la palabra de nuestro Señor Jesucristo que nos levanta de donde estamos derribadas , pisoteadas , pero aun con vida y con la palabra profética que nos dice ; TE DARE NUEVAS FIUERZAS .

Producto del diario vivir, nos cansamos emocional y físicamente, llevándonos a una fatiga mental y física que nos limita y nos vuelve un títere en manos del maligno, quien susurra al oído; donde esta tu Dios?.

Nuestra respuesta debe ser la acción que tomamos, levantándonos y tomando para nosotras la palabra fiel de Dios para sus hijas, Recobrar la esperanza, y preguntándonos cómo se puede servir a Dios en medio de tanto dolor, poniendo a su

disposición nuestras capacidades y compartiendo con otras mujeres esas hermosas habilidades que hemos escondido por temor a fracasar.

Amada mujer que te has tomado el tiempo para leer esta enseñanza, quiero que tomes un tiempo para reflexionar sobre el tiempo que has perdido lamentándote de tu sufrimiento, y hagas un alto en tu camino, tomes el ofrecimiento que nos hace nuestro Señor Jesucristo en Mateo 11:28-29 : Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados; yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana.

Conclusión:

Amadas mujeres, es el momento preciso para pedir auxilio a nuestro amado Dios y pedirle que nos ayude a llevar nuestras cargas y a aprender a esperar con fe y paciencia la respuesta divina que trae consuelo, esperanza y tranquilidad del alma.

Preguntas:

I. Contenido

1. ¿Porque el pueblo de Dios estaba pasando por la desolación?
2. ¿Qué debían hacer los judíos para recuperar la paz?
3. ¿Que le está pasando a usted para sentir que no hay esperanza?
4. ¿Que debe hacer Usted para recuperar la paz?

II. Discusión

1. Exprese su sentimiento al ser confrontada con este pequeño estudio
2. ¿Qué aplicaría a su vida, de los que hemos estudiado hoy?
3. ¿Cómo puede ser un factor de cambio para su familia o entorno en que se desenvuelve?

Actividades:

- Tenga un tiempo de oración por otras mujeres que han expresado su dolor,
- Guíe a las mujeres inconvertidas que haya en la reunión, para que tengan una relación con Dios y encuentren la paz.
- Haga una pequeña manualidad para que cada una lleve un pequeño recuerdo.
- Sugerencia: un corazón donde habita la paz de Dios.



Tema: Olivas Machacadas
Por: Gladysbell Rivera Pérez

Versículo clave: Levítico 24: 1 – 4 NTV



“El Señor le dijo a Moisés: «Ordena al pueblo de Israel que traiga aceite puro de olivas prensadas para el alumbrado, y así mantener las lámparas continuamente encendidas, **3** las lámparas del candelabro que está en el tabernáculo frente a la cortina interior que protege el arca del pacto. Aarón deberá mantener las lámparas encendidas en la presencia del Señor toda la noche. Esta es una ley perpetua para el pueblo que se cumplirá de generación en generación. Aarón y los sacerdotes se ocuparán de las lámparas que están en el candelabro de oro puro, a fin de que ardan continuamente en la presencia del Señor.”

Oración:

Señor, gracias por Tu fidelidad en nuestras vidas. Señor, mientras el mundo puede rechazarnos, desvalorizarnos, Tu, Señor, nos llamas a ser parte de tu Reino y mensajeras de Tu Palabra. De la misma forma que enviaste a la mujer del Pozo de agua a contarles a todos lo que le habías dicho, hoy Señor, estamos dispuestas a ser machacadas en Getsemaní para ser aceite puro y mantener Tu luz en el mundo. Te damos gracias, por creer en nosotras, más de lo que nosotras mismas podemos creer. Queremos servirte, úsanos Señor, aunque experimentemos dolor en el proceso de prepararnos. Nos quedamos en Tus manos en el dulce Nombre de Jesús, amén.

Introducción:

Una lámpara es un artefacto que ilumina pequeños espacios. Pero en momentos de completa oscuridad, se convierte en buenas noticias, en esperanza; cuando una lámpara permanece encendida nos da valor para continuar el camino a donde el Señor quiera llevarnos. ¿Cómo podemos mantener las lámparas encendidas?

Contexto:

En estos versículos se puntualiza la importancia del mantenimiento de las lámparas y que estas permanezcan encendidas. El proceso de encender o apagar una lámpara puede considerarse rutinario y de poco valor. Según Derek Tidball, en su comentario “Libres para ser Santos”, se les ordena a las personas que traigan *aceite puro de olivas machacadas* a los sacerdotes para que las lámparas ardan desde el anochecer hasta la mañana delante del Señor continuamente. Los sacerdotes tenían el deber de asegurarse de que el aceite nunca se acabara y que las mechas estuvieran bien cortadas. La lámpara era un candelabro con seis brazos, hecho de oro puro, colocado al sur del lugar santo. Les recordaba que Dios era el Creador de la luz y que, incluso, cuando el Sol se ponía de noche no perdía su poder y seguía reinando en el mundo. Hoy somos llamadas a mantener la ardiendo e iluminando al mundo, necesitamos ese aceite puro para iluminar el camino que lleva a otros a Jesús.

Para Reflexionar:

¿Como podemos mantener encendidas las lámparas que representa la Luz y el camino a Jesús?

Según el versículo dos, era necesario traer aceite puro de olivas machacadas, para que ardieran continuamente. Este aceite puro, se lograba con un proceso muy particular; debían ser aplastadas, machacadas; ya otros procesos le restaban pureza. Podemos estar atravesando situaciones que nos quite las fuerzas para seguir adelante. Pudiéramos estar enfrentando una crisis, que nos haga detenernos sin esperanza. Es precisamente, esos momentos, donde somos machacadas, cuando podremos dar lo mejor de nosotros para mantener las lámparas encendidas continuando hacia adelante en la obra del Señor y guiar a otros a conocerle. Seamos ese aceite puro que mantendrá la luz de Jesús al mundo.

El mantener las lámparas encendidas es una gran responsabilidad. Mantener la luz en el lugar de adoración, el hecho que brillara la luz de noche testificaba que la presencia del Señor estaba con ellos continuamente, sin la cual el caos y la oscuridad pronto les invadirían. En el trasfondo, la luz representaba el orden, la bondad y la estabilidad de Dios. Como hemos mencionado, la lámpara era un objeto sagrado, lleno de significado, y necesitaba ser mantenida con amor y cuidado para que las personas entendieran verdaderamente, aunque fuera de forma rudimentaria, que “Dios es Luz, y en Él no hay niebla alguna”.

Para reflexionar:

¿Ha atravesado momentos en que se ha sentido machacada? ¿Aún en medio del proceso, pudo reflejar luz a otros?

Como hijas experimentamos el dolor de ser machacadas mientras nos convertimos en cuidadoras de nuestros padres, con nuestro dolor transformado en amor, se convierte en aceite puro que les mantiene iluminados hasta que el Señor le llame a Su presencia.

Ser amigas, la amistad fuerte y sincera pasa por el proceso de ser machacadas produciendo aceites puros, que mantendrá firmes y fuertes los lazos de amistad.

Como esposas, una relación fuerte atraviesa procesos fuertes, tal como las olivas machacadas, que producirá aceite puro, que mantendrá encendida la llama día y noche del amor de pareja y fortalecerá la familia.

Ser madres puede ser un ejemplo de ser olivas machacadas; duele dar vida, por lo que nuestros hijos representan aceite puro, que a su vez representan la esperanza.

I. Preguntas:

¿Por qué era importante que las lámparas continuarán encendidas en ese momento de la historia? ¿Cuán importante es hoy?

Discusión y aplicación

¿Con]as en la sabiduría del Señor y el plan que Lene para usted para experimentar el proceso de ser machacada como las olivas para mantener la lámpara encendida del Evangelio?

¿Está dispuesta a ponerse en las manos del Señor?

¿Cree que pueda ser parte de mantener encendida la Luz del Evangelio dónde está?

Actividades:

Dividir dos grupos:

Grupo 1 - Que mujeres de la Biblia puede mencionar que su trayectoria fue un ejemplo de ser machacada con las olivas

Grupo 2 - Mencionar mujeres a su alrededor han vivido o viven el proceso de ser machacadas para producir aceite puro y mantener lámparas encendidas para que otros puedan ver a Jesús a través de ellas y en ustedes.

Discusión – Comparar los resultados entre las dos listas, mencionar las semejanzas y diferencias

Puede comprar una merienda –

Una gelatina transparente con frutas en su interior. Estas frutas iluminan el interior y les permitirá identificar como la luz siempre nace en nuestro interior e ilumina a todos alrededor.



Tema: MUJERES VICTORIOSAS EN CRISTO
Por: Rvda. IRENE JIMENEZ DE GARITA.

Versículo clave: FILIPENSES 4:13
"TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE".



ORACION: Padre celestial, gracias por estar siempre conmigo, en cada uno de los cambios que enfrento como mujer, gracias porque me has dado, la sabiduría, la inteligencia, y la seguridad de tu presencia para enfrentar la vida; así también, en cada uno de los retos y desafíos que tengo, porque sé que los puedo enfrentar en tí Jesucristo, que nos fortaleces con tu poder.

INTRODUCCION AL VERSICULO DE FILIPENSES 4:13.

Este versículo, es muy conocido, por el mundo no cristiano, pues, se ha tomado como un lema o frase de repetir para el logro de metas o situaciones a veces muy vanas. Para la mujer es un mensaje de contentamiento, paz y alegría, que activa su fe y seguridad en Cristo.

Contexto:

Para entender la profundidad de este versículo, es importante analizar el contexto en que fue escrito; pertenece a la carta de Pablo a los Filipenses, una iglesia descrita por él con mucho agradecimiento, por la ayuda recibida de ellos y les alienta, en medio de la situación que estaban viviendo a estar firmes en la fe, y la unidad con Cristo.

Pablo en la carta indica que, aunque él (Pablo) está preso, el evangelio sigue creciendo, con el poder de Jesucristo; de esta manera la carta fue escrita con fin de animar a los lectores, que, aunque enfrentemos cada día, dificultades, nuestra seguridad está en el poder de Jesús en nosotros, para vivir una vida victoriosa en medio de las dificultades.

Desde esta perspectiva, Filipenses es una carta de fe y confianza en Jesucristo, sin importar quienes somos, ni las dificultades que estemos pasando, ni de nuestro origen. Podemos entender que con Cristo todo lo podemos enfrentar y salir victoriosas.

Para profundizar: (pregunta de transición)

¿Cuál ha sido la condición de la mujer en el tiempo y cual es hoy día?

Esto, es importante entenderlo, ya que, las mujeres de este tiempo, no sólo en la mayoría de los casos, han vivido y viven con desventajas con los hombres, sino que están viviendo una serie de cambios muy rápidos, que afectan su posición como persona y socavan la seguridad propia, además de su fe que Dios les ha dado, para vivir como mujer, esposa, madre, profesional, líder; a la vez que deben compartir la vida con el hombre, sea esposo, padre, hijo, compañero de trabajo, etc.

Profundizando:

Hoy día, la mujer se esta enfrentando a grandes desafíos de discriminación y desigualdad, que rompen con el orden, con que Dios la creó. Las nuevas tendencias e ideas que están floreciendo, ha permeado la unidad con la pareja y le ha puesto en una posición de pelea con el hombre con el afán de lograr igualdad, ha tratado imitarle en todo lo que éste hace, en muchos casos, a costa de perder su dignidad como mujer, cayendo en los vicios o conductas disfuncionales del hombre.

Se podría pensar que está bien luchar por la igualdad, pero, por otro lado, lo que se ha visto es una lucha de poder entre ambos, lo que ha traído un rompimiento en la unidad de la pareja, como Dios lo planeó y pérdida de su propia integridad, salud mental, pues se perdió en muchos casos de sí misma, como persona victoriosa; convirtiéndose en un objeto económico y de mercadeo, que favorece sólo a grupos de poder económico y social.

Así también, se vuelve parte del manejo de luchas de poder político, pues, es usada como instrumento fácil de manejar, para lograr los fines de estos grupos, por ejemplo, el uso que se hace de la figura que como mujer enfrenta, en las filosofías sobre el feminismo, el concepto de género, movimiento social-político, que usa las debilidades o desigualdades de la figura femenina con respecto al hombre, estos conceptos son usados por algunos como consigna de base, para lograr las metas, de obtener el poder político o social.

Sin embargo, todo esto, lo que produce al final, es un rompimiento de vivir en armonía con el hombre, ya que juntos han sido creados para administrar y cuidar toda la creación de Dios, Génesis 1:27,28.

¿Usted como mujer, te has encontrado en alguna de estas situaciones, como lo resolvió?

Las mujeres, para lograr una realización personal, o como esposa, o profesional, y aún como mujer misma, necesita enfrentar una serie de situaciones, que muchas veces se convierten en una lucha incansable, sintiéndose por momentos desanimada e incapaz de lograr sus metas. Pues se vive en un mundo, donde todavía el hombre ha logrado posiciones de poder, ejerciendo actitudes, de discriminación y desigualdad para con ella, poniéndola y haciéndola sentir, como una persona o ciudadana de segunda categoría, que le hace más difícil el surgir y mantener la firmeza en sí misma y la fe de que todo lo puede en Cristo.

Por otro lado, hoy día, la mujer sufre de maltrato, abuso, situaciones de violencia, en su propio hogar, o en su entorno laboral, sus comunidades, y en la iglesia, pues hay grupos religiosos, donde la mujer no puede predicar, dirigir o ser líder o pastora; en otros casos, se le niega el derecho al estudio, al desarrollo social y personal, hasta liderar en los lugares que puede hacerlo y lo mas importante se le niega el expresar sus ideas, sus reclamos, o consejos, sean valiosos o no; todo por el hecho de ser mujer, sólo se le otorga el derecho a la maternidad, al cuido del hogar y al esposo, menospreciando las grandes capacidades que tiene como persona.

Además, hay que sumar los problemas naturales en las diferentes etapas o cambios que sufren las mujeres en la vida, con los cambios físicos, que traen su propia crisis, que los varones no entienden, o los desvalorizan, ridiculizan, haciéndola sentir culpable o avergonzada, tal es el caso de los días

menstruales, los cambios físicos por el embarazo, la menopausia, todos, objeto muchas veces de burla y chistes.

La mujer debe luchar también con los estereotipos físicos que la sociedad impone, mantenerse bien vestida, cuidar la belleza, la figura, que están por encima de su valor como persona, de su capacidad mental o inteligencia y sabiduría, para enfrentar las dificultades de la vida, otras también sostienen luchas salariales en el trabajo, pues muchas empresas, tienden a discriminarlas salarialmente, por otro lado, tienen que cumplir con los trabajos del hogar, el cuidado de niños, roles asignados socialmente.

Toda esta desigualdad, es una lucha constante para muchas mujeres. A esto, debemos agregar, que la lucha puede ser mayor en lugares, por su raza, color de piel, posición social, nivel económico, edad, estado civil, educación; siendo factores que aumentan la discriminación y desigualdad en la mujer y hacen una lucha más intensa y difícil en el transitar de la vida.

Para reflexionar:

Sin embargo, aunque el panorama parezca muy sombrío; para la mujer cristiana hay una respuesta, tiene a Cristo, quien le da poder, paz, fuerza, amor para cambiar las cosas. La Biblia en el Salmo 18:2 dice: "El SEÑOR ES MI ROCA, MI AMPARO, es mi roca, mi amparo, mi libertador; es mi Dios, la roca en que me refugio. Es mi escudo, el poder que me salva. ¡mi alto escondite!

Este salmo, describe quien es el Dios que la mujer puede refugiarse en este tiempo, el Dios que le da su fortaleza, su libertad para enfrentar y las dificultades en su lucha diaria. El Dios que sirve de refugio, ante las tempestades que tenga que enfrentar, que le permite salir victoriosa y ocupar junto con el hombre su lugar, en esta tierra.

Pero, aunque parezca muy fácil de lograr, es necesario que las mujeres desarrollen varias cosas para ver el poder de Dios actuando en sus vidas y cambiando la situación en que viven.

Primero, aunque muchas personas, grupos, han tomado este verso "todo lo puedo en Cristo que me fortalece", como un slogan o consigna de superación personal, sea para ganar una competencia, ese no es su verdadero significado, ya que no son palabras mágicas, para aferrarnos a ellas sin entender la profundidad del verdadero significado, estas palabras en realidad hablan de contentamiento y paz en medio de la situación que se está viviendo, no es un contentamiento pasivo, es decir que se acepta pasivamente, sino, que en medio de esta paz y contentamiento, se mira el futuro con la esperanza de un cambio, y con una actitud, pensamiento y comportamiento, orientados a la búsqueda de una solución, para salir victoriosas, aquí, es donde creemos profundamente, totalmente, que con su poder lo lograremos.

Al aprender esto, produce en la persona, en este caso en la mujer, alegría, seguridad y confianza en el poder de Dios para salir adelante (mejor que como empezó) en esa situación. Son palabras de resiliencia, de una motivación a estar mejor, a vencer los miedos, y las inseguridades que el entorno ha producido y produce en ella; los obstáculos son vencidos con la ayuda de Dios en nosotros.

Pero esto también, tiene otros elementos y son, que la mujer debe primero, entregar su vida a Cristo, como Señor y Salvador, con un arrepentimiento que produzca un cambio, un nuevo vivir, dependiendo de Dios, esta decisión, le llevará a adentrarse en la búsqueda y conocimiento del Señor Jesucristo, mediante el estudio de la palabra, de la oración, en general practicar cada día las disciplinas espirituales. Así, crecerá en su vida total, venciendo las dificultades y obstáculos, de una manera exitosa.

Conclusión:

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”, es un versículo que Pablo vivió, y le dio paz, consuelo, seguridad, en medio de lo que vivía y hoy día, también, es un modo de vida para la mujer del presente.

Mujer, aférrate a esta verdad y vivirás con alegría y contentamiento en medio de tu vivencia diaria, cualquiera que sea tu situación, cuando Jesucristo es el Señor de tu vida, te dará la fuerza, la sabiduría, para salir adelante como una hija amada de Dios-

Preguntas:

1. Contenido

- ¿Cuáles dificultades como mujer han sufrido en el pasado?
- ¿Cuáles dificultades por ser mujer sufre hoy día?

2. Para discusión.

- Por qué el feminismo y las tendencias sobre todo lo que se le llama movimientos de género, están contra lo que dice la Biblia.
- En qué contradicen estas tendencias de género y feminismo no ayudan a la realización de la mujer.
- ¿Qué cambios la presencia de Jesucristo se han producido en su vida?

Actividades:

Busque en la Biblia cómo la presencia de Jesús, a sostenido la vida de hombres y mujeres, en medio de la adversidad.



Tema: Mi copa rebosa

Introducción por: Altagracia Nova

Versículo clave: Salmo 23:5

Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando.

Oración: Señor, tú eres mi buen pastor y yo te adoro. Tú me cuidas y me proteges. Confieso mi tendencia a dudar de tu oferta y centrarme en mis problemas en lugar de tus bendiciones. Gracias por la abundancia de amor y cuidado en mi vida. Ayúdame a reconocer tu presencia y cuidado, incluso en medio de los desafíos y a compartir mis

bendiciones con los demás. En el nombre de Jesús, amén.

Introducción:

A veces nos sentimos agobiadas y cansadas del camino, pero recordamos que tenemos un gran y amoroso pastor que nos guía y protege en medio de la tormenta, cómo cuando viene la brisa y nos arrastra y los afanes de la vida nos mantiene atascada pareciera cómo nos pisotearán es cuando Dios viene con ese cayado y nos recoge del suelo y nos levanta.. como olivas machacadas Podemos derramar el aceite para poder servir mejor. El salmos 23 dice que no debemos temer porque él estará con nosotros, su vara nos dará el aliento que necesitamos en su misión y nos ha prometido que nada nos faltará, estaremos seguro con él y en el.

Contexto:

En el Antiguo Testamento hay una historia sobre David y Mefiboset (2 Sam 9). David, ahora rey, recordó la promesa que le había hecho a su querido amigo Jonatán y trató de mostrar bondad hacia los demás miembros de la familia. Mefiboset, lisiado de ambos pies, fue llevado a la mesa de David y se le dio el lugar de honor a pesar de sus limitaciones y de ser el nieto del desechado rey Saúl. Esta historia ilustra maravillosamente los temas del Salmo 23 y muestra cómo las abundantes bendiciones de Dios pueden llegar incluso en medio de desafíos y dificultades. El Salmo 23, fue originalmente destinado a la nación de Israel, pero sus temas universales lo hacen relevante para los creyentes y en especial para la mujer a lo largo de los siglos.

Para profundizar:

El salmo ha sido clasificado como un "salmo de fe", donde el salmista expresa su confianza en la protección, guía y cuidado de Dios. La metáfora dominante utilizada en este salmo es Dios como pastor, una imagen profundamente arraigada en la cultura del antiguo pueblo de Dios. La imagen del pastor enfatiza la relación personal y amorosa entre Dios y su pueblo y el estrecho vínculo entre el pastor y su rebaño. En el contexto más amplio del Salmo 23, David habla de Dios como un pastor que guía y cuida de sus ovejas; las conduce por caminos seguros y restaura su vidas. Estas

imágenes nos ayudan a entender el versículo que estamos viendo porque la abundante provisión del pastor está bellamente presentada. Además, la estructura del salmo sigue un patrón de movimiento desde pastos abiertos y aguas tranquilas (versículos 1-3) hasta el terreno más difícil del valle de sombra de muerte (versículo 4) y finalmente hasta bendiciones desbordantes y presencia divina. descrito en los versículos 5-6. Este desarrollo enfatiza la idea de que el cuidado y la preocupación de Dios son constantes para la mujer en medio de sus procesos, incluso cuando las circunstancias de su vida cambian.

Comprender el contexto histórico y literario del Salmo 23 fortalece la comprensión del poderoso mensaje del versículo 5. "Preparas una mesa para mí en presencia de mis enemigos", "Unges mi cabeza con aceite" y "Mi copa". . "desbordante." "Preparas una mesa delante de mí en presencia de mis enemigos". Esta frase enfatiza la protección y el cuidado de Dios incluso ante la adversidad. La imagen "aderezar mesa" o preparar mesa, nos habla de la hospitalidad y cuidado, y en la antigua cultura del Medio Oriente, un gesto de honor y bienvenida. En el contexto del Salmo 23, la mesa de Dios es una referencia a su amorosa preocupación por el salmista incluso cuando está rodeado de enemigos. Una invitación a la mesa es un honor, y es una doble bendición que esté bien servida y prepare. Esta audaz declaración enfatiza la soberanía de Dios y la fe del salmista en la capacidad de Dios para proveer y proteger en cada situación.

"Unges mi cabeza con aceite" Ungir con aceite era un acto simbólico en el antiguo Israel que significaba santificación, favor y poder del Espíritu Santo. Los reyes, sacerdotes y profetas a menudo eran ungidos con aceite durante su consagración o nombramiento. También era indicado ungir con algún unguento de olor a los invitados al hogar, como señal de bienvenida que los identifica como parte de la familia. En el contexto del Salmo 23:5, la unción de la cabeza con aceite simboliza el favor divino y la bendición de Dios sobre el salmista. También se refiere a la relación especial entre Dios y el hombre y la presencia empoderadora del Espíritu Santo en sus vidas. Por otra parte "mi copa está rebosando ilustra la extravagancia de las abundantes bendiciones y cuidados que Dios da a Sus hijos, más de los que ellos pueden soportar. En la antigüedad, una copa llena era símbolo de riqueza y abundancia. La copa rebosante del Salmo 23:5 representa la generosidad extravagante de Dios y su deseo de bendecir a su pueblo sobreabundantemente. Estas imágenes no sólo transmiten la idea de bendiciones materiales, sino que también incluyen bendiciones espirituales, bienestar emocional y la sensación de paz y satisfacción que proviene de una relación profunda con Dios.

Para reflexionar:

El aceite de la unción en el Salmo 23:5 simboliza la presencia fortalecedora del Espíritu Santo. Ore regularmente pidiendo la guía, la sabiduría y el poder del Espíritu Santo en su vida, y esté abierta a cómo el Espíritu puede obrar en usted y a través de usted. Comparte las bendiciones de Dios con los demás.

Preguntas:

1. ¿Cuáles eran los temores de David? (23:4-5)
2. ¿Hasta dónde se extiende la guía y protección del Señor para Su pueblo? (23:4-5)
3. ¿Cómo provee Dios para sus hijos, incluso ante la muerte? (23:4-5) ¿Cómo honra Dios a quienes ama? (23:5-6)

4. ¿Qué le dio el Señor a David? (23:5-6)
5. ¿Cómo se sentía David acerca de su futuro? (23:6)
6. ¿Cómo te ha guiado el Señor en tiempos difíciles?
7. ¿Qué crees que quiso decir David cuando dijo que su copa se rebosó?
8. David habló de un pastor y de una oveja. ¿Cómo imaginarías tu relación con el Señor?
9. ¿De qué manera Dios "restaura nuestras almas"?
10. ¿Cuáles son algunos de tus miedos? ¿Cómo puedes seguir el ejemplo de David al enfrentar tus miedos?
11. ¿Cómo ha provisto Dios para sus necesidades en el pasado y provee en el presente?
12. ¿Cómo podrías consolar o animar a una amiga que está luchando contra el miedo o el dolor (sea por enfermedad, pérdidas, o cualquier otra cosa)?

Conclusión:

Como receptoras de la abundancia desbordante de Dios, estamos llamadas a ser canales de Su bendición para los demás. Busque maneras de bendecir a otros con su tiempo, recursos y compasión. Al compartir el amor y el cuidado de Dios con quienes te rodean, no sólo enriqueces sus vidas, sino que también fortaleces tu propia experiencia de la abundancia de Dios. Confiar en la soberanía y protección de Dios Cuando te encuentres enfrentando enemigos o en una situación desventajosa, recuerda que Dios es soberano y tiene el control. Confía en que Él te protegerá y solucionará las cosas por ti, incluso cuando las circunstancias parezcan abrumadoras. Busque la presencia de Dios y construya una relación más profunda con Él La seguridad del cuidado y la protección de Dios en el Salmo 23:5 está profundamente conectada con la estrecha relación del salmista con Dios. Haga que sea una prioridad pasar tiempo con Dios a través de la oración, el estudio bíblico y la adoración, e invítelo activamente a su vida diaria. Cuanto más estrecha sea tu relación con Dios, más experimentarás la plenitud de sus bendiciones y cuidados. Al aplicar estos pasos prácticos en su vida, podrá experimentar la bendición, la protección y el favor desbordantes de Dios incluso en medio de los desafíos y dificultades de la vida. Confía en Su cuidado, cultiva la gratitud y busca compartir Su amor y abundancia con los demás mientras caminas con confianza por la vida con tu Buen Pastor.



TITULO: Una Búsqueda Sincera de Corazón

Por: Rvda Mildred Martínez

VERSICULO CLAVE

Mateo 6:33 RV60 Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. NTV: Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten (NTV)

ORACIÓN

CONTEXTO BIBLICO: SERMON DEL MONTE

Los Capítulos 5-7 de Mateo (también Lucas 6:20-49) están dedicados a lo que eruditos consideran mucho más que otra predicación, enseñanza o parábola de Jesús. Una cuidadosa lectura de esta Palabra nos lleva a una especie de epítome; o sea, vemos la enseñanza personificada en Jesús como ejemplo máximo de cómo vivir una vida conforme al Corazón de Dios. Podemos decir que sus temas nos señalan el Camino para vivir una vida consagrada y agradable a Dios, libre de hipocresía, llena de amor y gracia y llena de sabiduría y discernimiento.

PARA REFLEXIONAR

Jesús toca dos temas dentro de su sermón, importantes y actuales en nuestra sociedad: *El Afán y la Ansiedad*. Definimos¹ estas palabras como sigue:

- Afán: Deseo intenso que mueve a hacer una cosa; empeño o interés que se pone en una cosa
- Ansiedad: Estado mental que se caracteriza por una gran inquietud, una intensa excitación y una extrema inseguridad; una angustia que acompaña algunas enfermedades.

La mujer contemporánea se desempeña en un ambiente social donde muchas veces carga con afán en su trabajo secular o hogareño, matrimonio, como madre soltera, en la crianza de hijos, como cuidadora de enfermos o ancianos; entre otros. Si estos afanes no son canalizados a la luz de las Escrituras, afectamos no tan sólo nuestro espíritu que es central en cada ser humano, sino también nuestra mente (emociones) y cuerpo (enfermedades como la depresión).

Jesús dijo *“no os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, que habéis de vestir. ¿No es la vida mas que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?”* Mateo 6:25

PROFUNDIZANDO

Lo primero que debes recordar, amada hermana y amiga, es que no estás sola. En cada paso de vida, en cada rol que desempeñes, Su Espíritu te acompaña para darte sabiduría, inteligencia, fortaleza y todos los recursos necesarios para vivir una vida plena y en victoria.

En algún momento de nuestra vida vamos a padecer ansiedad por nuestros afanes. La historia secular y Bíblica nos muestran algunos ejemplos

- Martin Luther King²., pastor y político en los EEUU sufrió diversos episodios de depresión en su lucha por la segregación racial e igualdad entre blancos y negros y tuvo intentos de suicidio en su juventud.

¹ Oxford Languages

² Revista Psicología y Mente

- ³Jesús dijo “estoy triste hasta la muerte”; David-“mi culpa pesa sobre mi cabeza..me estoy hundiendo”; Elías-Le pide a Dios que le quite la vida; Noemí-Pide que la llamen Mara que significa “amargura” en medio de sentimientos de soledad y pérdida.

En cualquier cultura, toda raza y en toda nación; la ansiedad, los afanes son factores comunes. La Biblia nos expresa en 1 Pedro 5:7 “echando toda vuestra ansiedad sobre él (Jesús), porque él tiene cuidado de vosotros”.

Amada, JESUS: Tiene cuidado de ti. Tú le importas. Tienes propósito en Dios. Eres la “niña de Sus Ojos”.

Jeremías 29:11 [NVI](#) “Porque yo conozco los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza”

“No os afanéis” (6:25) no quiere decir que sea malo suplir para las necesidades físicas del futuro. Lo que si prohíbe es la ansiedad o la preocupación que demuestra falta de fe en el cuidado y el amor paternal de Dios.

Es importante tener la actitud correcta hacia las posesiones materiales. Jesús desalienta el tipo de preocupación por la ropa, la comida y el futuro que consume tanto a la persona que no queda alegría en su vida. El discípulo debe combinar el trabajo duro con la confianza silenciosa en Dios para el futuro. Los ricos no deben concentrarse en sus riquezas, ni los pobres en su miseria.

Las aves del aire trabajan muy duro para mantener a sus crías. No racionan sobre de dónde vendrá su próximo alimento, sino que confían que siempre habrá alimento. Sabemos que Dios es Quien les provee, así como nos provee a nosotras.

La ansiedad no promueve la causa de uno en absoluto; no puede (6:27-28). La ansiedad es absolutamente inútil, puede tomar tanta energía que nos paralice a nivel de no poder hacer nada. Necesitamos reconocer que si bien las necesidades de la vida son importantes no deben convertirse en una pasión que lo consuma todo.

El armario de Salomón es insignificante al lado de la simple belleza de una flor (6:29). Una flor tiene una vida muy corta, pero Dios la llena de belleza a pesar de esto. ¿Cuánto más proporcionará comida y ropa para las criaturas que llevan su imagen y son conformes a Su corazón? (6:30-32).

³ Jesús-Mateo 26:36-46; David-Salmos 38:4; Elías-1Reyes Cap.18-19; Noemí-Rut 1:19-21

Él conoce nuestras necesidades y proveerá siempre. Quizás no lo que pedimos pero siempre dará lo que necesitamos. En lugar de preocuparnos, debemos aprender a enfocarnos en servir al Señor de todo corazón, haciendo nuestro mejor esfuerzo y dejando el resto de las cosas a Él (6:33).

CONSEJOS PRÁCTICOS BÍBLICOS

“Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia”. “Buscar” implica el hacer algo (acción) para hallar a alguien o algo; implica un esfuerzo continuo y tenaz por obtener algo. ¿Qué hallaré en esta búsqueda sincera de corazón?

1. Hallaré...El Reino de Dios. Hay que procurar con fervor que el gobierno y el poder de Dios actúe en mi vida y en la de cada adoradora para que con la fuerza del Espíritu Santo las vidas lleguen al pleno conocimiento de Cristo, enfermos sean sanados y el Nombre del Señor Jesucristo sea de continuo exaltado en palabras y en hechos.
2. Hallaré...Su Justicia. El gozo del perdón, salvación y santificación. Aquello que me separaba de Dios, el pecado, ahora es declarado “no ha lugar; no culpable”, “nulo”. La regeneración hace que adquiramos nuevamente la justicia original dada por Dios en la creación y pasemos a vivir bajo el mando de la justicia de Cristo. Por medio del Espíritu Santo podemos obedecer los mandamientos de Cristo, tener su justicia, permanecer separados del mundo y manifestar Su Amor a todos.

Amadas, miremos hacia el Dios eterno e invisible que es mucho más poderosos que cualquier problema. Vamos a concentrarnos en hacer y en aceptar la voluntad de Dios pues es la mejor manera de derrotar la preocupación o la ansiedad ante los muchos afanes de la vida.

2 Corintios 4:16-18 RV60 Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.

Si buscamos fielmente, y obedientemente, cumplimos con este mandato de Jesús, “todas estas cosas os serán añadidas”. ¿Qué son todas las cosas? Significa que Dios proveerá en nuestra casa, nuestro matrimonio, hijos, enfermos y sobre todo, proveerá salvación para y en nuestra casa pues hemos sabido darle a Dios el primado.

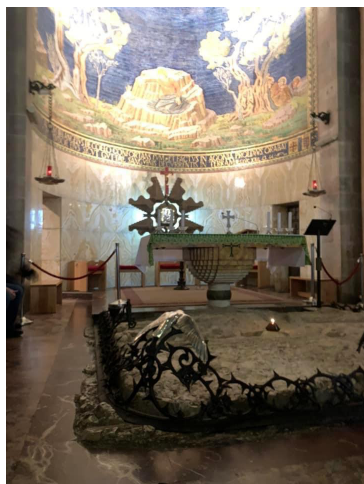
CONCLUSION

6:34 "...no os afanéis por el día de mañana...traerá su afán". Así concluye Jesús esta sección de su sermón. Podemos derrotar la ansiedad cuando adquirimos el arte de vivir el día de hoy en Cristo.

Vive tu día, amada, bendiciendo a Dios, agradecida por lo que tienes en lo material, pero sobre todo en lo espiritual – la salvación de tu vida. Jesús tomó tu lugar. Significa que Él pensó en ti cuando entregó su vida voluntariamente en la Cruz. Celebremos y honremos a Jesús por el "hoy" pues nuestros tiempos están en sus manos, y además Él ya trabaja nuestro "mañana".

⇒ PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. ¿Cuál es la prioridad de tu corazón?
2. Honestamente, ¿qué es lo que más amo?
3. Honestamente, ¿Qué es lo que más busco?
4. ¿En qué es lo que más invierto el dinero?
5. ¿En qué es lo que más invierto el tiempo?
6. ¿Cómo puedo reorganizar/reorientar mis prioridades?



Tema:

Getsemaní

Por:

Rvda. Ortencia Antonio Yevil de Yuden

Versículo Clave:

Lucas 22: 40-44 (NVI)

Cuando llegó a aquel lugar, les dijo: Orad que no entréis en tentación. Y él se apartó de ellos a distancia como de un tiro de piedra; y puesto de rodillas oró, diciendo: Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya. Y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle. Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra.

Oración:

Señor Jesús, gracias por tu triunfo en el Getsemaní. No puedo imaginar la agonía, el sufrimiento y la tristeza que te embargó allí, pero sé que tenías en tu mente y corazón a toda la humanidad. Gracias por preferir hacer la voluntad del Padre en vez de la tuya propia. Gracias a tu decisión de hacer la voluntad del Padre hoy podemos decir que somos salvos. Señor ayúdanos a imitar este ejemplo. No podemos comparar tu amarga copa con la de nosotros, pero te oramos que no se haga nuestra voluntad, sino la tuya. Amén.

Introducción a la batalla espiritual en el Getsemaní:

El Getsemaní fue el lugar donde se libró la batalla espiritual más grande a favor de la humanidad. En esta gran batalla estaba en juego el destino de todos nosotros. Allí se definió el cumplimiento de la profecía de Isaías: "Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados. Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; más Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros" (Is. 53:4-6). En el relato de Lucas vemos al Señor Jesús conversar con sus discípulos, preparándolos para lo que pasaría dentro de unas horas, pero también en el futuro de la iglesia y la humanidad. En el Getsemaní el Señor demostró su amor por nosotros y su sumisión al Padre al hacer su voluntad. En esta historia aprendemos que debemos anteponer la voluntad de Dios ante que las nuestras.

Contexto:

En este pasaje nos acercamos a los eventos previos al arresto, juicio y crucifixión de Jesús. Los fariseos, escribas y sacerdotes tomaron la decisión firme de dar muerte al Maestro, Judas ofrece traicionar a su Señor. Jesús celebra la cena con sus discípulos y luego llegan al Monte de los Olivos donde se encontraba el Getsemaní. La palabra Getsemaní significa "molienda de aceite". allí se encontraba la prensa que serviría para producir aceite que luego se usaría como combustibles para lámparas y para la unción. Antes de llegar al Getsemaní, pasaron algunas cosas interesantes que debemos tomar en cuenta: primero, la conversación de Jesús con Pedro, Jesús le advierte a su fiel

apóstol que el enemigo, Satanás busca zarandearlo (sacudirlo), es decir estaría sometido a una fuerte tentación, de la cual debería estar preparado. Sin embargo, el Maestro le dice que ha orado por él. Pedro en realidad fue zarandeado cuando negó tres veces al Señor, pero la oración de Jesús por él permitió que el atribulado apóstol se recuperara, fuera perdonado y restaurado al lado del Señor. Camino al Getsemaní el Señor les pide a sus discípulos que lo acompañen en oración. En profunda agonía y tristeza el Señor se aleja un poco de los discípulos y a solas eleva la oración al Señor tal como vemos en el relato. El momento fue intenso, triste. Jesús sabía que la copa era amarga, pues sentía la carga que pesaba sobre él: sus discípulos lo abandonarían, sería arrestado, acusado falsamente, escupirían en su cara, se burlarían de él, lo obligarían a cargar la cruz y sería colgado en un madero, donde allí se sentiría abandonado por el Padre. Con presentimiento así es natural pedir buscar otro método, pues el método de la cruz era muy fuerte, muy doloroso. “Padre si es posible pasa de mi esta copa, es muy amarga, es insoportable, pero, no se haga mi voluntad, sino la tuya”. Podemos imaginar dos escenas durante la oración: en la primera escena (“padre si es posible pasa me mi esta copa”) vemos a la humanidad rodando hacia el suelo, derrumbándose, al parecer todo está perdido, vamos directo al pozo, pero de repente... En la segunda escena (“pero no se haga mi voluntad, sino la tuya”) vemos a la humanidad levantarse sobre roca firme. El maestro por amor a nosotros sometió su voluntad y deseos a la voluntad del padre y con tal decisión nos salvó y nos redimió. ¡Gloria sea a su nombre! Hay que mencionar que Lucas nos da un detalle muy interesante: “Y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle”.

Para reflexionar: (preguntas de transición)

¿Qué lecciones podemos aprender desde el momento de la cena hasta la agonía en el Getsemaní? Aprendemos que Jesús aún en su momento de mayor dificultad nunca dejó de pensar en sus amados discípulos, su preocupación por ellos era inmenso. Estaba dispuesto a dar su vida, no solo por ellos, sino por todos nosotros. Jesús nos deja el ejemplo como líder. Todo líder debe pensar primero en sus seguidores, debe estar dispuesto a ser el modelo de entrega, de pasión, de firmeza en sus propósitos. Todo líder debe estar dispuesto a cumplir con la voluntad de Dios ante que la suya. Todo líder debe ser un ejemplo de oración.

Profundizando:

- Jesús dijo a Pedro “Pero yo he orado por ti” ¡Qué privilegio saber que el Señor ora por nosotros! Son oraciones muy efectivas. Es el Mesías que murió por nosotros. Por sus méritos esta oración da sus resultados.
- Tal como Jesús debemos orar por nuestros hermanos para que sean librados de la tentación de hoy en día.
- Jesús les dice a Pedro “fortalece a tus hermanos”. Este es nuestro deber fortalecer a nuestros hermanos, contarles que podemos superar las pruebas si nos mantenemos en Cristo. Es muy necesario fortalecer a los hermanos. Necesitamos orar no solo por los que no conocen al Señor, sino por los que están dentro del redil. También necesitan ser fortalecidos. Debemos fortalecer a los misioneros, evangelistas, pastores, orar por ellos y enviarles palabras de motivación y fuerzas.

- En el verso 33 Pedro dice a Jesús “Estoy listo”, pero ahora sabemos que no lo estaba. Debemos aprender a ser humildes y escuchar a nuestros líderes. No debemos depender de nuestra propia fuerza, sino del Señor Jesús.
- La oración en el Getsemaní debe servirnos de ejemplo: “Señor, si quieres pasa de mi esta copa, pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya”. Debemos someter nuestra voluntad al Señor.
- La lucha intensa de Jesús en el huerto nos sirve de ejemplo. A veces se nos vende el cristianismo como algo fácil. Como cristianos pasamos por situaciones difíciles, luchas internas y externas. Son estas copas amargas que nos llevan a querer renunciar. En vez de negar las dificultades, debemos aceptarlas, presentarlas al Señor y pedir que sea hecha su voluntad.
- “Y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle”. Que maravilloso saber que el “angel de Jehová acampa alrededor de los que les temen y los defiende”. También en Lamentaciones 3.33 dice “El Señor nos hiere y nos aflige, pero no porque sea de su agrado” (NVI). No es su voluntad que suframos, que seamos afligidos o que pasemos por momentos de angustia. Pero él sabe que aprenderemos de todas estas pruebas y que al final tendremos la victoria. Saber esto nos consuela en medio de los sufrimientos y aflicciones que a veces pasamos.

• **Para reflexionar:**

Jesús sabía cuál era la voluntad de Dios para su vida. Sabía cual era su misión en la tierra. El estaba en el Getsemaní sabiendo qué pasaría con él en las próximas horas. ¿Sabe usted cual es su misión? ¿Esta usted dispuesta a decirles al Señor que se haga su voluntad y no la suya? ¿Qué tan dispuesta estás para dar tu vida por la causa del Señor? ¿Qué tan dispuesta estás para negarte a ti misma, tomar la cruz y seguir a Cristo?

Conclusión:

En el Getsemaní vemos al Señor como un intercesor, como un sacerdote y como un cordero dispuesto para ser sacrificado. La sociedad en que vivimos hoy en día necesita mujeres y hombres que tengan esta disposición. Alguien que se ponga en la brecha para interceder por sus hermanos, por los necesitados, por los enfermos, por los misioneros por los gobernantes y todos los que están en eminencia. Pero también quiere mujeres dispuestas a decir Señor que no se haga mi voluntad, sino la tuya. Mujeres listas preparadas para dar lo mejor de su tiempo, talento y tesoro para el cumplimiento de la misión que el Señor nos ha encomendado. ¿Es usted una de estas mujeres?

Preguntas:

I. Contenido

1. ¿Qué lecciones aprendieron los discípulos de Jesús durante el recorrido de Jesús desde la cena hasta el Monte de los Olivos?
2. ¿Qué significa para usted la oración de Jesús en el Getsemaní?

II. Discusión

1. Narre algún episodio en tu vida en la que oraste al Señor pidiendo que pase de ti esta copa. ¿Cómo terminó esa oración? ¿Cuáles fueron los resultados?

2. ¿Cuál ha sido lo más impactante para ti de esta historia?
3. ¿Cómo se relaciona la escena del Getsemaní con el llamado a la santidad? ¿Tiene sentido para usted?
4. ¿Qué se siente saber que hay líderes orando por ti? ¿ora usted por tus hermanos?
5. ¿Cómo puedes fortalecer a tus hermanos?
- 6.

Actividades:

- Recrear la escena del Getsemaní.
- Formar un círculo para orar una por otra.
- Pedir a algunas mujeres escribir su sentir sobre el Getsemaní (un poema, una canción, etc.) y compartirlo con el grupo.



Tema: Diseñadas por Dios: Mujeres en Acción

Por: Dhariana Balbuena

Versículo clave: Efesios 2:10

“Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.”

Oración:

Señor Jesús, abre nuestras mentes y corazones a tu Palabra. Que este tiempo de estudio sea de gran bendición, revelación y empuje para vivir sin reservas una vida dinámica en ti, que refleje ese diseño especial, único y particular que has pensado para cada una de nosotras. Amén.

Introducción:

Si bien este pasaje aplica para todo creyente, en esta ocasión será únicamente enfocado y dedicado a las mujeres. ¡Así que, pensando en el diseño de Dios para nosotras, asumamos lo que nos corresponde a partir de este pasaje!

Efesios 2:10 afirma que somos creaciones únicas de Dios, diseñadas para llevar a cabo buenas obras en el mundo. Además, este pasaje resalta la importancia de la acción y el servicio en la vida cristiana, invitándonos a vivir de acuerdo con el propósito divino, poniendo en práctica las obras que Dios mismo ha preparado para nosotras.

Contexto:

Efesios 2:10 es un versículo clave en el libro de Efesios que ofrece una perspectiva fundamental sobre la relación entre la fe, la gracia y las buenas obras en la vida del creyente. Antes de analizar el versículo en detalle, es importante entender el contexto en el que se encuentra. Efesios es una carta escrita por el apóstol Pablo, cuyo objetivo principal es instruir a la iglesia en Éfeso (y por extensión a todos los creyentes hoy). En esta carta, Pablo aborda temas como la unidad en Cristo, la redención y como deben vivir como cristianos en el mundo.

En los versículos previos (1-3) Pablo comienza recordando a los creyentes su estado anterior a la fe en Cristo. Describe cómo muertos en pecado seguían los deseos de la carne, es decir, vivían y actuaban bajo la influencia de Satanás. Pero que hay nueva vida en Cristo (4-7) por la misericordia y amor de Dios, que ahora todo creyente es salvo, no por obras sino por fe. Pablo continúa y enfatiza (8-9) diciendo que la salvación es regalo gratuito, no algo que podamos lograr por méritos propios, pero luego al llegar a nuestro versículo en cuestión (10) vemos que las obras si son importantes, como evidencia de que somos salvos.

¡Exploremos!:

¿Alguna vez han sentido que no tienen un propósito claro en la vida? ¿Has luchado alguna vez con tu identidad? – Compartan sus experiencias.

Desde pequeñas comenzamos a entrar en dilemas cuando nos damos cuenta de que la vida se trata de decisiones. Y aunque no siempre sabemos qué hacer, el Señor cuida de nosotros y por su gran misericordia nos trajo al punto en el que estamos. Aunque no siempre tendremos claro lo que sigue para nosotras, hay una constante, él Señor ya nos pensó, diseñó y creó para hacer el bien.

"Vive tu vida al máximo y haz la diferencia en el camino"

¿Listas para analizar nuestro pasaje en cuestión?

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica." (Efesios 2:10, NVI)

1. Somos hechura de Dios:

Este versículo comienza recordándonos qué, como creyentes en Cristo, somos "hechura suya". Esto significa que Dios nos ha creado de manera especial y única. En otras palabras, somos sus obras maestras. Este hecho es importante porque nos muestra que nuestra existencia tiene un propósito divino.

Fuimos creadas para ser agentes de transformación y cambio a nuestro alrededor. Fuimos creadas para inspirar a otros a florecer. Fuimos creadas para bendecir.

2. Creadas en Cristo Jesús:

La segunda parte del versículo enfatiza que hemos sido creadas en Cristo Jesús. Nuestra identidad y nuestro propósito están intrínsecamente ligados a nuestra relación con Cristo. Cuando ponemos nuestra fe en Él, experimentamos una transformación espiritual que nos lleva a ser una nueva creación (2 Corintios 5:17). Somos formadas y moldeadas en la imagen de Cristo a medida que crecemos en nuestra fe.

Cuando nuestra vida está verdaderamente conectada a la de Jesús, entonces será evidente. Acerquémonos a Cristo Jesús cada día, entremos a su presencia a un en medio de la cotidianidad, invitémoslo a ser parte de todo lo que somos y hacemos. Estemos dispuestas a ser transformadas de manera integral para que cada día, nuestros pensamientos, palabras y acciones reflejen el amor de Jesús.

Juan 15:5 "Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada."

3. Para buenas obras:

La parte central del versículo nos dice que hemos sido creadas en Cristo Jesús "para buenas obras". Esto significa que nuestras vidas deben ser caracterizadas por acciones justas y compasivas.

Nuestro propósito como creyentes no es simplemente recibir la salvación y luego vivir como queramos, sino vivir de acuerdo con los principios y valores del Reino de Dios. Las buenas obras son el resultado natural de una fe genuina en Cristo.

Te invito a que hagamos el siguiente autoanálisis:

1. ¿Con qué actitud te levanta cada día? ¿Estás segura de que reflejas el amor de Jesús a los tuyos en casa?
2. ¿Te aseguras cada día de expresar tu amor aquellos con quienes vives? Conyugue, hijos, otros.
3. ¿Con qué actitud sales de tu casa?
4. ¿Estás segura de notar las necesidades a tu alrededor y ser movida a compasión, es decir, hacer algo?
5. ¿Qué tal esa sonrisa que te colocas, tus palabras, amabilidad y cortesía?
6. ¿Cómo te relacionas con tus vecinos, estás reflejando el amor de Dios? Y así en tu trabajo, centro de estudio y cualquier otro lugar que frecuentes.

El asunto es que llenos de Jesús desbordaremos a Jesús por todos lados. Y sí, hay momentos en los que no queremos ni sonreír, a lo mejor estamos pasando por alguna situación de dolor o complejidad, de repente es sólo cansancio, pero amadas, aun en medio de todo ello Jesús puede ser glorificado.

4. Dios dispuso de antemano:

El versículo continúa diciendo que estas buenas obras "Dios las dispuso de antemano". Esto significa que Dios ha planeado y preparado un camino específico para que cada una de nosotras camine en buenas obras. Esto subraya la soberanía de Dios en nuestra vida y cómo Él tiene un plan único y personal para cada una de nosotras.

5. Ponerlas en práctica:

La última parte del versículo nos insta a "poner en práctica" estas buenas obras. No basta con tener buenas intenciones; debemos llevar a cabo acciones concretas que reflejen la naturaleza y el carácter de Dios en nuestras vidas. Estas buenas obras son una forma de servir a los demás, amar a nuestro prójimo y glorificar a Dios.

Teniendo la actitud correcta, estando en la sintonía de Dios, entonces mis amadas, les invito a vivir de manera intencional, haciendo siempre el bien, buscando servir a todos sin perdernos a nosotras mismas.

¿Qué puedes hacer hoy por tu vecino? ¿Qué puedes hacer hoy por alguno de tus compañeros de trabajo? ¿Qué puedes hacer hoy con gozo para satisfacer la necesidad de alguien más?

Lucas 6:36-38 "Sean compasivos, así como su Padre es compasivo. No juzguen y no se les juzgará. No condenen y no se les condenará. Perdonen y se les perdonará. Den y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida con que midan a otros, se les medirá a ustedes."

Discusión final:

Analicemos de manera breve los ejemplos bíblicos de mujeres que llevaron a cabo buenas obras, como Rut, Débora, María (la madre de Jesús) y Dorcas. ¿Qué podemos aprender de sus vidas?

Conclusión:

Efesios 2:10 es un versículo que nos recuerda qué, como creyentes en Cristo, hemos sido creadas con un propósito divino: llevar a cabo buenas obras que Dios ha preparado para nosotros. Nuestra fe en Cristo nos transforma y nos capacita para vivir de una manera que honra a Dios y bendice a los

demás. Este versículo nos llama a vivir una vida de propósito y significado, sirviendo a Dios y a la humanidad a medida que caminamos en las buenas obras que Él ha planeado para nosotros.

No esperemos que Dios susurre a nuestros oídos lo que tenemos que hacer o cuando comenzar, ya Dios nos ha dado Su Palabra, él quiere que hagamos lo bueno, lo que traerá bendición a nuestra vida y a la vida de todos aquellos a nuestro alrededor.

Como dijera San Francisco de Asís:

“Prediquen todo el tiempo y de ser necesario usen palabras”.

¡Mujeres! Dios nos diseñó para vivir en bendición, Dios nos creó para impactar a otros en Su amor, Dios nos pensó para construir y restaurar, para ser agente de transformación.

¡Disfruta tu vida en Cristo!

Oración de cierre: según el Espíritu guíe